MUFFIN SAVEUR CITRON NOIX DE COCO

En-cas (gateau) hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en glucides et en lipides),

édulcoré saveur citron et noix de coco, dont la valeur énergétique est de 108 kcal

INGREDIENTS : Protéines de soja, protéines de lait, noix de coco, ,blanc d'œuf, fibres de blé, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de cafe vert, extrait de thé vert), farine de blé, fibres solubles: polydextrose, épaississants: xanthane (E415) et carboxyméthylcellulose (E466), gomme de guar (E412), fructose, stabilisants: phosphate de potassium (E340), phosphate de calcium (E341), arômes naturels, colorants: tartrazine (E102)(peut avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants) et rouge cochenille (E124)(peut avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants), émulsifiant (E472e), édulcorants: aspartame (source de phénylalanine), acésulfame (E950), antiagglomérant: carbonate de

ALLERGENES : lait, soja, œuf, gluten, poisson

MODE D'EMPLOI : Verser le contenu du sachet dans 70ml d'eau, mélanger au fouet. Mettre dans un petit moule, cuire 1 min au four à micro onde ou au four traditionnel à 180°C pendant environ 15 min. Déguster après refroidissement

Valeurs nutritionnelles		Pour 100 grs	Par portion soit 30 grs	AJR en %
Energie				
	kJ	1523,7	457,1	
	kcal	358,5	107,6	
protéines en gr		50,0	15,0	
lipides en gr		9,0	2,7	
glucides en gr		9,8	2,9	
	dont sucres en gr	6,1	1,8	
fibres en gr		21,1	6,3	
Sels minéraux	Calcium en mg	403,1	120,9	15,0
	Phosphore en mg	748,8	224,6	32,0
	Sodium en mg	656,8	197,1	
	Potassium en mg	669,8	201,0	10,0
	Magnésium en mg	146,5	44,0	12,0
	Fer en mg			
	Zinc en mg			
	Cuivre en mg			
Vitamines	A (Rétinol) en µg	406,2	121,9	15,0
	C (Acide ascorbique	40,6	12,2	15,0
	E (Tocophérol) en m	6,1	1,8	15,0
	B1 (Thiamine pure)	0,6	0,2	15,0
	B2 (Riboflavine pure	0,7	0,2	15,0
	B3/PP (Niacine) en	8,1	2,4	15,0
	B5 (Acide pantothér	3,0	0,9	15,0
	B6 (Pyridoxine pure)	1,4	0,4	30,0
	B12 (Cyanocobalam	1,3	0,4	15,0
	B8/H (Biotine) en µg	25,4	7,6	15,0
	B9 (Acide folique) e	101,6	30,5	15,0
	D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalciférol) en µg	2,5	0,8	15,0

grs : grammes

AJR en % : apports journaliers recommandés

mg : milirammes

µg : microgamme